

CORONA VIRUS / COVID19

Foreningen er i løbende kontakt med vores endokrinologer i denne helt specielle situation, som vi følger nøje.

I forhold til addisonpatienter har lægerne ikke specielle anvisninger. Man kan kun henstille til, at man som addisonpatient **EKSTRA NØJE** overholder Sundhedsstyrelsens officielle råd om god håndhygiejne og om at holde sig på afstand af andre mennesker i det offentlige rum.

Sundhedsstyrelsens råd til at undgå smitte:

1. Vask dine hænder tit og/eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
3. Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
4. Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
5. Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

Hvad er symptomerne?

- Coronavirus/COVID-19 kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær.
- Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte.
- Hvis du indenfor de sidste 14 dage har været i et land med coronavirus/COVID-19 smittespredning, eller hvis du har været i tæt kontakt med en person med coronavirus/COVID-19, så ring til lægen hvis du er syg.
- Det er vigtigt, at du ringer først og ikke møder op i venteværelset, da du kan smitte andre.

Hvem skal man ringe til

Udenfor åbningstid skal du ringe til lægevagt eller akuttefon i din region:

- Region Hovedstaden, Akuttefon: 1813
- Region Nordjylland, Lægevagten: 70 150 300
- Region Midtjylland, Lægevagten: 70 11 31 31
- Region Sjælland, Lægevagten: 70 15 07 00
- Region Syddanmark, Lægevagten: 70 11 07 07

Vi addisonpatienter skal som sagt være ekstra opmærksomme på ovennævnte råd, som er givet på basis af fakta og lægevidenskab. Vi skal tage sagen alvorligt men prøve at bevare roen og ikke lytte til dem, der mod bedre viden vil nedtone eller overdramatisere situationen.

Hvis du vil vide mere, så klik ind på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk eller på den ekstra oprettede side www.coronasmitte.dk, der dagligt opdateres.

Bestyrelsen