

CORONA VIRUS / COVID-19 / ADDISONS SYGDOM

Alle er ængstelige og bekymrede over, om de nu gør det rigtige i den nuværende krisesituation, ikke mindst Addison patienter.

Vi har derfor talt med vores læger, om vi kunne få nogle entydige råd og vejledninger til specielt addisonpatienter. Men de mener det er vanskeligt at publicere alt for personlige råd og vejledninger i en situation som denne, hvor det er de officielle udmeldinger fra Sundhedsstyrelsen og andre myndigheder, der er gældende - og som **alle, inkl.** Addison patienter, skal følge.

Lægerne mener, det er afgørende at følge de udmeldinger der udsendes fra regeringen, Sundhedsstyrelsen og andre relevante myndigheder, og som justeres næsten dagligt. I denne unikke situation med en ny verdensomspændende pandemi, hvor vi ikke kender til, hvorledes denne Corona virus opfører sig mht. smitterisiko, sygelighed, immunitet, mutation mv. og hvor vi står over for en af de største udfordringer i sundhedssektoren nogensinde, er det vigtigt at give en balanceret information uden at skabe unødigt angst og bekymring.

Overlæge Jørgen Hangaard, OUH, som har været foreningens faste støtte og lægelige rådgiver gennem mange år, har dog, hårdt presset, været villig til at give følgende information:

- Det tilkommer ikke patientforeninger eller enkelte sygehusafdelinger/læger at udstikke generelle retningslinjer eller forholdsregler ved en så alvorlige epidemi, som den der aktuelt florerer verden over (pandemi).
- Den enkelte læge eller sygehusafdeling kan ikke påtage sig at sikre disse daglige justeringer, **men kommer der afgørende nyt vedrørende Addison patienter, vil vi naturligvis give besked til både vores patienter og patientforeningen.**
- Sygdommen, der er forårsaget af SARS-CoV-2 virus, kaldes Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Denne Coronavirus har vist sig yderst smitsom og medfører betydelig øget sygelighed.
- For at forsinke epidemiens spredning, har det vist sig nødvendigt at foretage en række omfattende indgreb og foranstaltninger. Forskellige lande har grebet situationen forskelligt an, men den danske strategi synes meningsfuld - med den viden vi har i dag.
- **Addison patienter skal følge de officielle udmeldinger fra Sundhedsstyrelsen og andre myndigheder.** De opdateres fra dag til dag - og undertiden hyppigere. Forebyggende skal ALLE sikre god håndhygiejne og holde afstand til andre. **Patienter med binyrebarksvigt er IKKE nævnt under Sundhedsstyrelsens "Håndtering af COVID-19 / Sygdomme og tilstande, der giver særlig risiko for alvorligt forløb af COVID-19".**
- Der findes derfor **IKKE en national udmelding** omkring patienter med binyrebarksvigt, og heller **IKKE en officiel udmelding fra Dansk Endokrinologisk Selskab.**

- **Personer, som også har Diabetes, tilhører en særlig risikogruppe med øget risiko for infektion, herunder virusinfektion, og bør følge de råd og vejledninger der er udmeldt fra bl.a. Sundhedsstyrelsen (se LINK): https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Infokampagne-s%C3%A5rbare/SST_Coronavirus_infokampagne_Sarbare_Digital.ashx.**
- Så vidt vi ved i dag, har Addison patienter ikke større risiko end alle andre for at pådrage sig COVID-19 infektion, men ingen personer har et naturligt forsvar over for denne nye virus.
- **Mit personlige råd:** De væsentligste symptomer ved sygdommen COVID-19 er luftvejsproblemer og feber (ikke diarre eller opkastning). Hvis en Addison patient bliver ramt af sygdommen COVID-19 er det derfor **vigtigt at sikre rigeligt væskeindtag, samt øgning af Hydrokortison med doubling ved 38 grader, 3-dobling ved 39 grader og 4-dobling ved 40 grader. Hvis der tilstøder opkastninger eller diarre, skal man som altid søge læge, og evt. akut indlæggelse. Det samme gør sig gældende ved åndenød. Ved ventetid på lægelig vurdering, tilrådes SoluCortef 100 mg i musklen. Husk at vise KRISE-KORTET.**

Som understreget af Jørgen Hangaard er ovennævnte IKKE en national eller officiel udmelding, men de råd lægen giver sine patienter på OUH, og disse ligger helt i tråd med de øvrige skandinaviske endokrinologers anvisninger (se www.addison.se og www.addison.no).

Vi kan fra foreningen meddele, at vi ikke har fået rapporteret nogen tilfælde af medlemmer, der er smittede eller indlagte. Samme besked lyder fra vores søsterorganisationer i hele Europa.

Bestyrelsen